|  |
| --- |
| **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №23 СТ. АРХОНСКАЯ»****МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ - ПРИГОРОДНЫЙ РАЙОН****РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ**  |

**363120, ст. Архонская, ул. Ворошилова, 44, 8 (867 39) 3 12 79, e-mail:** **tchernitzkaja.ds23@yandex.ru**

Познание

в старшей группе

**"Фруктовый салат для мамы"**



Подготовила: Суджаева С.А.

**Цель:**

-Познакомить детей с процессом **приготовления - фруктового салата**.

-Формирование элементарных умений по **приготовлению пищи**.

**Задачи:**

- закрепить знания детей названий и полезных свойствах **фруктов**, в каком виде употребляются. Расширять знания о месте произрастания **фруктов**.

- формировать навыки безопасного обращения с опасными предметами *(нож)* в быту.

- способствовать совместной деятельности детей и взрослых, в процессе которой удовлетворяется потребность дошкольников в общении со взрослыми, в познании их мира, желании принимать непосредственное участие в деятельности взрослых, приобретается собственный опыт.

- воспитывать аккуратность, любовь к труду, желание доставлять радость себе и другим.

**Продукты:**

-яблоки, груши, бананы, апельсины, киви, виноград чёрный и зелёный, йогурт.

**Оборудование:**

-разделочные доски, ножи, одноразовые тарелки, миска, поднос, **салатницы**, фартуки, колпаки, косынки.

**Ход занятия:**

Воспитатель:

Ребята, вы все любите **фрукты**? Предлагаю вам **приготовить сегодня фруктовый салат**. Который будет называться *«****Райское наслаждение****»* Послушайте что расскажу вам про **фрукты**.

Груша – напоминает своей формой лампочку. Много в груше макро- и микроэлементов: железа, необходимого для здоровых кровяных клеток. Отвар из сушеных груш помогает от кашля. Яблоко – этот **фрукт** богат витаминами и питательными веществами. Яблоки приносят пользу всем. Поднимают гемоглобин, укрепляет кровеносные сосуды. Свежее сочное яблоко богато витамином С, который поможет укрепить иммунную систему. Апельсин – благодаря своим полезным свойствам, дарит людям энергию, улучшает здоровье и является важным продуктом, который необходимо иметь в своем рационе питания каждому человеку. Бананы – растут в южных странах. С бананового дерева плоды срезают недозрелыми, они лучше перенесут транспортировку и хранение. Ведь прежде, чем попасть на прилавки магазинов, им предстоит долгий путь. Везут их по морю в специальных условиях. Йогурт – это кисломолочный продукт обычно с **фруктовыми добавками**. Считается традиционным болгарским напитком. Йогурты бывают – молочные, сливочные, **фруктовые**, диетические. Вот сколько всего интересного вы узнали о **фруктах**.

Теперь и к работе можно приступать.

Перед началом работы нам нужно вымыть руки с мылом.

**Надеть фартук**, чтобы не пришлось стирать потом всю одежду. Девочкам повязать косынки, а мальчикам **надеть колпаки**.

**Фрукты** наши уже чисто вымыты.

О посуде. Когда закончите **готовить**, ее придется помыть.

Ножи у нас не слишком большие и острые. И каждому понадобиться разделочная доска. Воспитатель:

-Теперь и к работе можно приступать.

Что нужно сделать сначала? *(почистить****фрукты****)*

За тем? *(нарезать их)*

Потом? *(сложить в миску)*

После? *(перемешать, заправить и выложить в****салатницу****)*

А так как [**салат этот необычный**](https://www.maam.ru/obrazovanie/salat), а **фруктовый**, то заправлять мы его будем йогуртом.

Ребята, когда пользуются ножом, держать его надо за ручку, а металлическим лезвием резать **фрукт – вот так**. Пользоваться ножом необходимо очень осторожно, чтобы не порезаться.

Дети вместе с воспитателем очищают и режут **фрукты кубиками**. Виноград без косточек,поэтому его не разрезаем,а кладём в **салат целиком**. Нарезанные **фрукты** складывают в одну большую кастрюлю. Добавляют йогурт и перемешивают.

**Салат готов**, теперь можно будет угощаться.

Теперь осталось навести порядок на столах.

Подведение итогов: Чем мы сегодня занимались на **занятии**? Какие **фрукты использовали для салата**? Какая польза от нашего **салата**? Как называется наш **салат**?

**Занятие окончено**, вы ребята замечательно поработали. Я горжусь вами.

