**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №23 ст. АРХОНСКАЯ»
 МО – ПРИГОРОДНЫЙ РАЙОН РСО – АЛАНИЯ**363120, ст. Архонская, ул. Ворошилова, 448 (867 39) 3 12 79e-mail:tchernitzkaja.ds23@yandex.ru

**КАРТА КОНТРОЛЯ**

**«СОБЛЮДЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ»**

**Дата проверки:** 19.10. – 23.10. 2022 г.

* **Вторая группа раннего возраста**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Вид деятельности*** | ***Продолжительность*** | ***Отметка о выполнении*** |
| Утренняя гимнастика | 3 -5 мин | + |
| Двигательные разминки | *10 мин. перерыва между занятиями* | + |
| Физкультминутки | *2-3 мин.* | + |
| Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | *10-15 мин.* | + |
| Индивидуальная работа по развитию движений | *на прогулке 5-10 мин.* | + |
| Гимнастика после дневного сна | *5-6 мин.* | + |
| НОД по физкультуре | *по 8 - 10 мин.* | + |
| Самостоятельная двигательная активность | *Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей* | + |

* **Младшая группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Вид деятельности*** |  ***Продолжительность*** | ***Отметка о выполнении*** |
| Утренняя гимнастика | *5 мин* | + |
| Двигательные разминки | *10 мин. перерыва между занятиями* | + |
| Физкультминутки | *2-3 мин.* | + |
| Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | *15-20 мин.* | + |
| Индивидуальная работа по развитию движений | *на прогулке 5-10 мин.* | + |
| Гимнастика после дневного сна | *5-6 мин.* | + |
| НОД по физкультуре | *по 10 – 15 мин.* | + |
| Самостоятельная двигательная активность | *Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей* | + |

* **Средняя группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Вид деятельности*** |  ***Продолжительность*** | ***Отметка о выполнении*** |
| Утренняя гимнастика | *5- 6 мин* | + |
| Двигательные разминки | *10 мин. перерыва между занятиями* | + |
| Физкультминутки | *2-3 мин.* | + |
| Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | *20 мин.* | + |
| Индивидуальная работа по развитию движений | *на прогулке 5-10 мин.* | + |
| Гимнастика после дневного сна | *5-6 мин.* | + |
| НОД по физкультуре | *по 20 мин.* | + |
| Самостоятельная двигательная активность | *Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей* | + |

* **Старшая группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Вид деятельности*** |  ***Продолжительность*** | ***Отметка о выполнении*** |
| Утренняя гимнастика | *6 – 8 мин* | + |
| Двигательные разминки | *10 мин. перерыва между занятиями* | + |
| Физкультминутки | *2-3 мин.* | + |
| Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | *25 мин.* | + |
| Индивидуальная работа по развитию движений | *на прогулке 5-10 мин.* | + |
| Гимнастика после дневного сна | *5-6 мин.* | + |
| НОД по физкультуре | *по 25 мин.* | + |
| Самостоятельная двигательная активность | *Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей* | + |

***Выводы и рекомендации***

Воспитателями групп ежедневно планируются подвижные и малоподвижные игры в группе и на прогулке, проводится индивидуальная работа, физкультминутки, создаются условия для самостоятельной двигательной активности дошкольников.

Во всех группах выполняется оптимальный двигательный режим.

*Необходимо продолжать создавать условия для оптимальной двигательной активности дошкольников, формировать основные виды движений.*

***Контроль провёл:***

Старший воспитатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Демченко Т.И.