|  |
| --- |
| **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕУЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №23 ст. АРХОНСКАЯ»МО – ПРИГОРОДНЫЙ РАЙОН РСО – АЛАНИЯ**363120, ст. Архонская, ул. Ворошилова, 44 т.8 (867-39) 3-12-79 e-mail:tchernitzkaja.ds23@yandex.ru**Утверждаю**Заведующий МБДОУ«Детский сад №23 ст. Архонская»\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В.Черницкая**Тема: *«Здоровый образ жизни».*****Подготовила:*****воспитатель – Лакиза Ю.П.*****C:\Users\Win10\Desktop\depositphotos_34652667-stock-photo-children-playing-outdoors-in-autumn.jpg****Тема: *«Здоровый образ жизни».***  |
| УБРАТЬ РЕКЛАМНЫЙ БАННЕР***Педагог:*** -Дети, посмотрите друг на друга, возьмитесь за руки, улыбнитесь. Все мы вместе дружная семья. В которой все дружат, и заботятся друг о друге. Вдруг раздаётся стук, заходит мишка и плачет громко: -У меня болит живот. ***Педагог:*** -Миша, а что случилось? ***Медведь:*** -Я объелся конфет. ***Педагог:*** -Миша, ну разве так можно? Вот послушай, сейчас я буду рассказывать сказку, а ты с ребятами будешь её слушать, и узнаешь как надо правильно есть, чтобы не болел живот. ***Педагог:*** -Жила была в одном лесу, необычная семья медведей. Они были большие и лохматые. А знаете почему? Они не любили расчесываться и чистить зубы. А самое главное, они ели много конфет, пряников, пирожных и варенья. И вот однажды, у них заболели животы. Плачет медведица-мама, плачет медведь-папа, плачет сынок-медвежонок. Ой, как болит животик. ***Педагог:*** -Дети, а животы у них болят, потому что они ели много сладкого. А теперь, давайте поиграем с пальчиками. Предлагаю согнуть пальчики в кулачок, а затем слушая потешку, поочередно разгибать пальцы. -Этот пальчик-дедушка. -Этот пальчик-бабушка. -Этот пальчик-папочка. -Этот пальчик-мамочка. -Этот пальчик-я. -Вот и вся моя семья. ***Педагог:*** -А теперь дети, я расскажу вам сказку до конца. Пока медведи плакали, к ним в дверь постучался заяц.Заяц говорит: -Мишки, а что случилось? Почему вы плачете? Мишка папа говорит: -У нас живот болит. Зайка говорит: -Ай-яй-яй, а вы знаете почему живот у вас болит? Потому что вы друзья, неправильно питаетесь. Чем есть конфеты, пряники, надо есть морковку, капусту, тыкву, кабачок. Вот тогда и не будете болеть. А еще мои друзья, надо спортом заниматься, бегать, плавать и купаться. Надо зубы чистить, умываться, и расчесывать шерстку. Вот тогда-то все болезни убегут. ***Педагог:*** -Вот так, ребята, зайка помог мишкам выздоравить. И теперь они едят только полезную пищу, чистят зубы, и делают зарядку. ***Педагог:*** -А вы ребята, дома с мамой, с папой, делаете зарядку, чистите зубы, делаете зарядку? Педагог предлагает поиграть в игру. ***"Собери здоровую пищу"-***игра с картинками. На столе, две группы картинок, овощи, фрукты и сладости. Задача ребенка собрать здоровую пищу, педагог помогает детям. ***Медведь:*** -Теперь я знаю, как нам медведям надо питаться, чтобы не болеть. Есть овощи и фрукты. И вы ребята, поменьше ешьте сладостей, побольше фруктов. Ну мне пора к своей семье. ***Педагог:*** -Подожди мишка, мы тебя хотим угостить яблоками, поешь мишка вместе с нами полезные яблочки. ***Медведь:*** -Ну спасибо вам, за угощенье, мне пора к своей семье, до свиданья, дети. |