**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ   
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №23 ст. АРХОНСКАЯ»   
 МО – ПРИГОРОДНЫЙ РАЙОН РСО – АЛАНИЯ**

363120,ст. Архонская, ул. Ворошилова, 448 (867 39) 3 12 79, e-mail:tchernitzkaja.ds23@yandex.ru

**«УТВЕРЖДАЮ»**Заведующий МБДОУ   
«Детский сад №23 ст. Архонская  
**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Черницкая**  
«05»09.2019 г**.**

**План работы медицинской сестры**

**МБДОУ «Детский сад № 23 ст. Архонская»**

**на 2019-2020 год.**

**Лечебно-профилактическая работа**

1. Оздоровительные мероприятия, включающие систему эффективных закаливающих процедур.

2. Комплекс психологических и коррекционных мероприятий.

3. В осенне-зимний период УФО всем детям.

4. Тщательное выявление и своевременное выведение из дошкольного учреждения детей, заболевших гриппом, ОРЗ и другими инфекционными заболеваниями.

5. Осуществлять систематический контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм дошкольного учреждения.

6. организовать профилактический осмотр детей узкими специалистами: окулист, ЛОР, хирург, невропатолог, дерматолог, стоматолог, логопе6д.

7. Профилактические осмотры детей педиатром с обязательным взвешиванием и антропометрией.

8. Оздоравливание часто болеющих детей по назначению педиатра.

9. Корректирующая гимнастика детям с нарушением осанки, плоскостопием, сколиозом.

**Противоэпидемическая работа**

1. Профилактика острой дизентерии и прочих острых желудочно-кишечных заболеваний, наблюдение за контактными в очагах острых желудочно-кишечных заболеваний и болезнью Боткина, согласно приказов.

2. Своевременное проведение профилактических прививок АКДС, АДС, АДС-М.

3. Соблюдение личной гигиены детей и сотрудников.

4. Профилактика кори; проведение прививок против кори по плану.

5. Проведение прививок против эпидемии паротита, краснухи.

6. Мероприятия по профилактике ветряной оспы.

**Консультации**

1. Закаливание детей с учетом д/с. - **ноябрь**

2. Глистная инвазия и её профилактика - **май**

3. Ангина и её последствия - **март**

**Консультации для работников пищеблока**

1.  Пищевые отравления и их профилактика - **июль**

2.  Витамины и их значение в профилактике заболеваний - **октябрь**

**Лекция для сотрудников**

1. Пневмония и её предупреждение (медсестра) -  **декабрь**

**Медицинская работа**

Организационная работа.

1. Проводить подсчёт калорийности пищи.

2. Проводить организованный контроль за питанием, следить за нормами питания, набором продуктов.

3. Вести учёт набора продуктов на десять дней.

4. Следить за выходом суточной нормы готовой продукции

**Лечебно-профилактическая работа**

1. Принимать вновь поступающих детей постепенно.

2. Проводить осмотр детей:

а) до 3-х лет  б) дошкольных групп.

3. Составить годовой план по профилактическим прививкам: дифтерия, паротит, корь, краснуха, полиомиелит, БЦЖ, р. Манту.

4. Провести оценку физического развития детей.

5. Взять на учёт детей со сколиозом.

6. Проверить детей подготовительной группы (оформить карты школьника)

7. Организовать осмотр детей узкими специалистами: окулист, ЛОР, хирург, невролог, стоматолог, дерматолог.

8. Провести плановое обследование детей на гельминты.

9. Проводить профилактику эндемического зоба детям с 2 лет до 7 лет (1 раз в неделю).

10. Осуществлять контроль за физической нагрузкой на физкультурных занятиях (2 раза в месяц).

**Противоэпидемическая работа**

1. Проводить занятия с младшими воспитателями по санитарно - техническому минимуму  (1 раз в месяц).

2. Проводить беседы с работниками детского сада на темы:

*«Личная гигиена работника дошкольного учреждения».*

3. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний.

4. Противоэпидемический режим детского сада.

5. Осуществлять контроль за санитарным состоянием групп, пищеблока, склада, прачечной.

**Санитарно – просветительская работа**

Проводить консультации, лекции, беседы для работников детского сада.

1. Физическое развитие детей ясельного возраста.

2. Гигиенические требования к игрушкам.

3. Профилактика простудных заболеваний.

4. Профилактика дизентерии.

5. Осанка детей.

6. Закаливание детей.

7. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний.

8. Гигиена питания в детском саду.

9. Предупреждение плоскостопия.

10. Профилактика энтеробиоза.

**Санитарные бюллетени**

1. Закаливание детей.

2. Профилактика дизентерии.

3. Профилактика сальмонеллеза.

4. Профилактика простудных заболеваний.

5. Осанка детей.

6. Гигиена питания

7. Профилактика воздушно-капельных инфекций.

8. Профилактика гриппа.

9. Солнце, воздух и вода.

**Комплекс мероприятий для оздоровления детей**

1. Утренняя гимнастика.

2. Прогулка на свежем воздухе.

3. Полоскание горла настойкой эвкалипта, календулы.

4. Настойка элеутерококка в компот.

5. Точечный массаж.

6. Дыхательная гимнастика.

7. Йодно-солевое закаливание с морской солью.

8. Витаминизация пищи, витамин С в пищу.

9. Витаминотерапия: ревит, аскорбиновая кислота, сироп шиповника.

10. Воздушные ванны.

11. Солнечные ванны в летнее время.

12. Беседы среди сотрудников и родителей.

13. Оксолиновая мазь в осенний период.

14. Чесночно-луковая профилактика гриппа.

15. Общее кварцевание.

**Профилактика инфекций верхних дыхательных путей,**

**бронхита, пневмонии.**

1. Проводить с детьми утренний осмотр.

Требование к одежде:

* не кутать, но и не переохлаждать детей, отдавать предпочтение х/б  и  шерстяным изделиям.

2. Наблюдать за детьми в течении дня. В случае заболевания ребенка: изоляция, оказание первой помощи и обращение к врачу.

3. Контролировать температурный режим в группах. Устанавливать в групповых и спальных комнатах комнатные термометры на 1м. от уровня пола. Регулярно проветривать помещение.

4. Закаливание:

* дневной сон при открытых форточках, обливание ног, обширное умывание, полоскание рта прохладной водой после каждого приема пищи, прогулки на свежем воздухе, воздушные, солнечные ванны, хождение по "тропе здоровья", ребристой доске.

5. Научно-обоснованное питание:

* Возрастные нормы белков, жиров, углеводов, калорийность. В рацион включать в достаточном количестве кисломолочные  продукты, мясо, рыбу, свежие овощи и фрукты, соки.
* Проводить круглогодично витаминизацию третьего блюда  аскорбиновой кислотой. Вести учёт расходуемых продуктов.

6. Соблюдать сроки проведения профилактических прививок.

7. Вести диспансерное наблюдение за часто болеющими детьми, проводить лабораторное обследование детей с хроническими заболеваниями.

8. Проводить санитарно-просветительную работу с родителями.

9. В случае необходимости обращаться за консультативной помощью к врачам-специалистам.

10. Детей часто болеющих и с хроническими заболеваниями перевести на щадящий режим, соблюдая индивидуальный подход.

12. Ежедневно (после сна) проводить лечебную и профилактическую дыхательную гимнастику.

13. Регулярно проводить фитотерапию:

* витаминный чай;
* адаптогеный чай;
* травы.

14. Проводить витаминотерапию.

15. Проводить мероприятия назначаемые двумя против рецидивными курсами (осенью - ОКТЯБРЬ, НОЯБРЬ, весной – МАРТ, АПРЕЛЬ).

**Профилактика острых кишечных инфекций**

1.  Проводить опрос родителей о характере и частоте стула у ребенка.

2. Вести наблюдение за характером и частотой стула в ДОУ. В 1 младшей группе необходимо иметь тетрадь регистрации стула у детей.

3.  В случае заболевания ребенка провести раннюю изоляцию, обследование и лечение у участкового врача, инфекциониста.

4. В группах где зарегистрированы заболевания ОКИ, строго соблюдать предписания санэпиднадзора, усилить наблюдение за стулом и самочувствием детей. Не допускать отсутствия детей в ДОУ без уважительных причин.

5. Соблюдать личную гигиену персонала и детей.

6. Детей переболевших ОКИ, допускать в ДОУ только с разрешения врача.

7. Вести соблюдение за переболевшими детьми в течение одного месяца с лабораторным обследованием.

8. Вести санитарно-просветительскую работу среди персонала ДОУ и родителей.