**Утверждаю**

Заведующий МБ ДОУ
«Детский сад №23 ст. Архонская»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В.Черницкая

**РЕЖИМ ДНЯ**

**МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

**МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №23 СТ.АРХОНСКАЯ»**

**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование** | **Время** |
| Прием детей, игры, дежурство, ситуативные беседы | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательнаядеятельность. | 9.00-09.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 09.40-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 |
| Подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми | 15.20-16.00 |
| Вечерний круг | 16.00-16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10- 17.00 |
| Игры, уход детей домой | 17.00-19.00 |

**ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры, ситуативные беседы  | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.50 |
|  Утренний круг  | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной)  | 9.00-09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности) | 09.50-11.50 |
| Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20-15.40 |
| Вечерний круг | 15.40-16.00 |
| Подготовка к ужину | 16.00-16.15 |
| Ужин  | 16.15-17.10 |
| Игры, уход детей домой | 17.10-19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**

**МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №23 СТ.АРХОНСКАЯ»**

|  |  |
| --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ** | **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ** |
| **Начало окончание** |
| Прием и осмотр, игры на свежем воздухе | 7.00 | 8.00 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.00 | 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 | 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 | 9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.00 | 10.10 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.10 | 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 | 12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.10 | 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.30 | 13.10 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон | 13.10 | 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры. | 15.10 | 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 | 15.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.50 | 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 | 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 | 18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20 | 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**СТАРШЕЙ ГРУППЫ**

**МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №23 СТ.АРХОНСКАЯ»**

|  |  |
| --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ** | **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ** |
| **Начало, окончание** |
| Прием и осмотр, игры на свежем воздухе | 7.00 | 8.00 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.00 | 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 | 8.30 |
| Утренний круг | 8.30 | 8.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 8.50 | 10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.30 | 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 | 12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.10 | 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.50 | 13.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.20 | 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры. | 15.10 | 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 | 15.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.50 | 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 | 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 | 18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20 | 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**

**МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №23 СТ.АРХОНСКАЯ»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование**  | **Время**  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-8.50 |
| Подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| Игры, непосредственно образовательная деятельность | 9.00-11.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, игры, воздушные процедуры) | 11.30-12.25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков) | 12.25-12.45 |
| Обед (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды), подготовка ко сну | 12.45-13.15 |
| Сон  | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00-15.25 |
| Игры, чтение художественной литературы | 15.25-16.00 |
| Уплотнённый полдник  | 16.00-16.20 |
| Вечерний круг | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке | 16.30-16.40 |
| Прогулка | 16.40-17.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 17.50-19.00 |